

**УТВЕРЖДАЮ**  
Зав.кафедрой ФВиС

А.В.Данилов  
«27» 08 2020 г.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**  
Направление Лингвистика  
Направленность (профиль) Перевод и переводоведение (английский, немецкий  
и французский языки)  
Семестр 1  
2020-2021 уч. год

**Цель дисциплины.**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

**Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Развитие компетенций**

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7)

**Трудоемкость дисциплины:**

	Всего	Аудиторная			СРС
		ЛК	КСР	ПЗ	
Общая	328	-	-	312	14
В данном семестре	42	-	-	40	2

**Критерии оценки:**

«Зачтено» - от 70 до 100 баллов

«Не зачтено» - 0 - 69 баллов

**Контрольные точки по дисциплине:**

Вся дисциплина в семестре 100%	Работа в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
		КТ №1 50 % <b>8 неделя</b> КТ 1 это:	Лек.	-	-
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.	30	Выполнение ОРУ
			Др.	-	-
		КТ №2 50 % <b>14 неделя</b> КТ 2 это:	Лек.	-	-
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.	30	Контрольные нормативы
			Др.	-	-

Составитель

Доцент



Р.М.Ямилева/